



# Zorg voor beweging

Over de knie  
bij **Guus Hiddink**



Welke **ingreep** onderging onze **koningin**?

Orthopeden **helpen** na **tsunami**

**Elfstedentocht** met een **nieuwe heup**

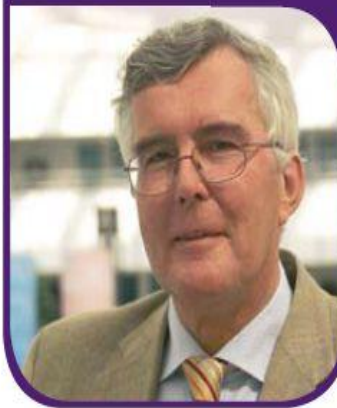
We laten ons graag inspireren door Guus Hiddink. Deze Nederlandse voetbaltrainer wordt gewaardeerd om zijn vakkennis en is door zijn uitstraling een man waar veel mensen over de hele wereld inspiratie uit halen. Het geeft een goed gevoel dat een van onze orthopeden er mede voor gezorgd heeft dat Guus Hiddink weer beter kan bewegen.

Orthopedie heeft de maatschappij veel te bieden. Niet alleen uit oogpunt van kwaliteit van leven, maar ook uit perspectief van het beheersen van maatschappelijke kosten. Dus willen we een positieve bijdrage leveren aan de discussie rond het nieuwe zorgstelsel.

Als medici zijn we bovendien een belangrijke speler op het strijdtonel van

de zorg. Net als u, hebben ook wij te maken met het nieuwe stelsel. Toch een paar opmerkingen, want ik ben zeer bezorgd. Er is nog teveel niet geregeld ondanks alle toezeggingen van onze minister. Bovendien worden er veel extra kosten gemaakt door overheid, verzekeraars, ziekenhuizen en bedrijfsleven. Dat gaat richting de twee miljard euro. Dat is een grote bak geld die in een zwart gat verdwijnt en waar geen enkele patiënt beter van wordt. Bedenk verder dat al het geld dat nu door verzekeraars aan reclame wordt besteed om klanten te trekken, u dus, volgend jaar weer bij de zorgpremie wordt opgeteld. De zorg gaat dus veel duurder worden zonder dat de kwaliteit er in principe beter van wordt. Bovendien weten we uit het buitenland dat systemen met marktwerking veel administratie met zich mee brengen

**Beatrix en Guus  
Hiddink zijn  
voorbeelden van  
mensen zoals u  
en ik. Mensen die  
gewoon willen  
blijven bewegen.**



en dus ook duurder zijn. Nederland heeft gekozen voor een bijzonder gecompliceerd systeem. Het gevaar is groot dat als we het systeem niet goed onderhouden, het binnen vijf jaar op de klippen loopt. Net als ons vorige zorgstelsel. In het nieuwe zorgsysteem proef ik teveel wantrouwen van de overheid richting artsen. Dat kan niet, we moeten juist werken aan een sfeer van onderling vertrouwen, transparantie en verantwoordelijkheid. Met meer respect ook voor de kennis en ervaring van de zorgprofessionals. Uiteindelijk hebben we allemaal dezelfde motivatie: goede zorg bieden voor onze patiënten.

Tot slot, we staren ons echt niet blind

op prominenten als onze koningin of koning voetbal Guus Hiddink. Het zijn voorbeelden van mensen zoals u en ik; mensen die gewoon willen blijven bewegen.

Als orthopeden zijn we trots op ons vak en de kwaliteit die we leveren. Want ook al spelen we in 2006 het nieuwe spel in de gezondheidszorg, het draait om de patiënten. Om uw gezondheid. En daar willen wij als orthopeden aan bijdragen: Zorg voor Beweging.



**Professor Ruud Geesink**

*Voorzitter Nederlandse Orthopaedische Vereniging*

# Orthopedische ingreep bracht koningin Beatrix weer op de been

Geen enkele knie is in de afgelopen maanden zo breed uitgemeten in de pers als de knie van koningin Beatrix. In december vorig jaar onderging zij een ingrijpende operatie. Een prothese verving haar door artrose aangetaste knie. Orthopedisch chirurg Marcel Driessen voerde de operatie uit. Dé kniespecialist van Nederland weet als geen ander hoe ingrijpend een dergelijke operatie is.

Marcel Driessen is al twintig jaar als orthopeed werkzaam en nog steeds mateloos geboeid door het kniegewricht. "Door voortschrijdende technieken kunnen we steeds meer. Nog even en het aantal knieprotheses streeft het aantal heupprotheses voorbij." De belangrijkste reden voor een knieprothese is slijtage. "De vergrijzing speelt hierin een belangrijke rol", zegt Driessen. "Maar ook sportongevallen. En, erg belangrijk, mensen accepteren niet dat ze pijn hebben of moeilijk kunnen lopen. Ze willen dat het verholpen wordt. En vaak kan dat. Steeds beter zelfs."

## Levensduur

Dit wil niet zeggen, dat je al snel in aanmerking komt voor een knieprothese. Driessen: "We hanteren strenge criteria. Er moet sprake zijn van een flinke invaliditeit en ook de leeftijd speelt een rol. Iemand van dertig jaar krijgt minder snel een prothese, omdat je weet dat deze ooit weer vervangen moet worden. De levensduur van een knieprothese ligt tussen de tien en vijftien jaar. Een keer vervangen kan nog, maar meerdere keren wordt lastig."

## Totale knieprothese

Wie in aanmerking komt voor een knieprothese moet dus aan behoorlijk wat eisen voldoen. Het kniegewricht moet dusdanig beschadigd of versleten zijn, dat een prothese de enige mogelijkheid is. De meest gebruikte prothese is de totale knieprothese. Deze vervangt het kraakbeen van zowel het dijbeen als het scheenbeen. Wanneer de orthopeed alleen de binnen- of buitenzijde van de knie vervangt, heet dat een halve knieprothese. Koningin Beatrix kreeg een hele knieprothese.

## Soepel scharnieren

Bij de operatie, die twee tot drie uur duurt, wordt de knie opengemaakt met een verticale snee van circa twintig centimeter over de voorkant van de knie. Vervolgens verwijdert de chirurg de aangetaste gewrichtsvlakken. Met speciale instrumenten wordt het bot aangepast aan de vorm van de prothese. Een plastic schijf tussen de metalen delen van de prothese zorgt voor soepel scharnieren.

## Op de been

Driessen omschrijft de operatie als ingrijpend. "Na vijf tot zeven dagen mag de patiënt naar huis. Maar dan volgt een periode van revalidatie en dus veel oefenen. Vooral het buigen en strekken van de knie is belangrijk." Al met al duurt het volgens de kniespecialist zeker een half jaar voordat de patiënt weer volledig op de been is. "Zonder pijn en met een sterk verbeterde loopfunctie." ::

Illustratie van een totale knieprothese

